

Kas Sul on tekkinud küsimusi koroonaviiruse kohta?



Mis on koroonaviirus?

Koroonaviirus või COVID-19 on viirus, mis mõjutab inimese hingamissüsteemi (nina, suud, kopsu ning teisi kehaosi, mis on seotud hingamisega). See viirus levib inimeselt inimesele aevastamisest või köhimisest tekkivate piiskade, nohuse nina ja sülje kaudu. Näiteks, kui keegi aevastab oma käe peale ja siis puudutab sama käega vannitoa uksele, peale mida mõni teine inimene katsub seda sama uksele ja hiljem oma nägu, siis võib ta viirusega nakatuda. Seepärast on väga oluline pesta oma käsi ja proovida võimalikult vähe katsuda oma näopiirkonda.

Ma olen laps. Kas see tähendab, et mina ei nakatu koroonaviirusesse?

Mõned inimesed on öelnud, et koroonaviirus ei mõjuta lapsi. Teadlased seevastu ütlevad, et koroonaviirus ei tee lapsi nii haigeks kui täiskasvanud inimesi, aga lapsed võivad viirusesse ikkagi nakatuda.



Miks me ei tohi enam koolis käia?

Kõik täiskasvanud koolides tahavad, et Sina ja Su pere oleksid kaitstud ja terved. Teadlased soovivad, et me jääks koju ning väldiks suuremaid rahvahulki ja kogunemisi (näiteks nagu klassitais õpilasi). Me jääme oma koju, et aeglustada viiruse levikut.

Mida saaksin teha, et ennast kaitsta?

1. Pese oma käsi tihti. Eriti enne söömist. Pese oma käsi vähemalt 20 sekundit ning veendu, et pesed ka sõrmede vahelt ja käte pealt.
2. Proovi võimalikult vähe puudutada oma nina, suud, silmi ning nägu pesemata kätega.
3. Toitu tervislikult, joo piisavalt palju vett, ole aktiivne ning maga korralikult.
4. Kui Sul on vaja aevastada või köhida, siis kasuta taskurätti või aevasta/köhi kattes oma suu ja nina küünarnuki piirkonnaga.
5. Kuula juhiseid, mida annavad Sulle täiskasvanud, keda Sa usaldad. Nad tahavad Sind kaitsta.

